

werktags von 11.30 bis 16.00

SUPPE / BEILAGEN

TAGESSUPPE	5.50
BEILAGENSALAT	3.50
TAGESDESSERT	2.50

TACO LUNCH BOXES

täglich frisch! siehe tafel oder frag uns einfach!

MEAT TACO BOX	13.50
3 tacos + tagessuppe/salat + tagesdessert	
VEGGIE/VEGAN TACO BOX	12.50
3 tacos + tagessuppe/salat + tagesdessert	

täglich ab 11 Uhr

BARFOOD

HAUS CHIPS (vegan)	4.50
bunte kartoffel, gewürzsalz	
MARINIERTE OLIVEN (vegan)	6.00
KIMCHI QUESADILLAS	7.00
monterey jack, red cheddar, avocado mash, sour cream, chili	
ERICH NACHOS	8.00
avocado mash, sambal oelek-käse, bohnencreme, feta, jalapenos, chili	

RISE AND SHINE

das frühstück für individualisten



wähle eine
basis

+



ergänze
extras

+



verfeinere mit
toppings

1. BASIS

VEGAN

8.00

avocado-mash, getoastetes bio-vollkornbrot

EGGS

8.00

getoastetes bio-dampfbrot

2 eier nach wahl:

- pochiert
- gerührt
- spiegel

3. TOPPINGS

2 TOPPINGS FOR FREE

- crispy quinoa (vegan)
- paradeiser-paprika salsa (vegan)
- dukkah (nuss-gewürz mix) (vegan)
- rote eingelegte zwiebel (vegan)
- frische kräuter (vegan)
- frischer chili (vegan)

2. EXTRAS

PRO EXTRA

+2.00

- grilltomate (vegan)
- kräuter champignons (vegan)
- gemüse rohkost (vegan)
- hummus (vegan)
- sauce hollandaise
- bio-ei

PRO EXTRA

+3.00

- spicy paradeiser-bohnen sauce (vegan)
- tofu (vegan)
- feta
- halloumi
- knusperspeck
- chorizo
- beinschinken (auf wunsch gebraten)

PRO EXTRA

+4.00

- avocado mash (vegan)
- räucherlachs

täglich 9 bis 16 uhr

FRÜHSTÜCK

KICKSTARTER 7.50

ruby schokocroissant mit pistazien und granatapfel, cappuccino, apfel-ingwer shot

HUEVOS RANCHEROS 11.00

vegan möglich – 2 mais tacos, 2 spiegeleier, schafskäse, koriander, limetten-frischkäse, spicy paradeiser-bohnen sauce

BREAKFAST TACOS 11.00

kräuter-käseomelett (3 eier), geröstete champignons, kresse, knusperspeck, avocado mash, tomatensalsa

HARISSA MELANZANI gegrillt 11.00

2 pochierte eier, schafkäse, griechisches joghurt, minze, dukkah, nüsse, petersilie, saurteigbrot

BENNY EGGS 10.50

hausgemachtes brioche-baguette, 2 pochierte eier, babyspinat, tomatensalsa, sauce hollandaise

GREEN SHAKSHUKA vegan möglich 10.50

2 eier, zucchini, feta, chili, broccoli, spinat, erbsen, cashewnüsse, kreuzkümmel, bio dampfobrot, kokosnussmilch

SCHÖNER ERICH 15.00

beinschinken, frischkäse, mini acai bowl, gruyère, weiches ei, räucherlachs, knusperspeck, kren, schnittlauchbutter, vollkorn-„ULRICH“-urkorn, bio handsemmel

BREAKFAST BOWL 10.00

avocado mash, pochiertes ei, kräuter-champignons, duftreis, roter baby mangold, gurke, radieschen, kimchi, sesam

ACAI BOWL vegan 7.50

granatapfel, kiwi, banane, buchweizen

SÜSSER ERICH 10.50

croissant, hausgemachter brioche toast, butter, marillenmarmelade, erdbeermarmelade, weiches ei, french toast, marinierte beeren

PINK PORRIDGE vegan 7.50

haferflocken, kokosmilch, himbeeren, geflämmte banane, pistazien, kokosnuss, beeren, mandeln

FRENCH TOAST 8.00

frische beeren, ahornsirup

EXTRAS

bio handsemmel	1.50
bio dampfobrot + „ULRICH“ Urkorn	2.50
schnittlauchbrot	4.20
croissant	3.00
veganes quinoa croissant	3.00
ruby schokocroissant	4.00
pistazien, granatapfel	
käse (gruyère)	2.50
bio buchweizen saatenbrot	3.00

BOOZY BREAKFAST

MIMOSA 7.50

house bubbles, frischer orangensaft, himbeeren

BLOODY „ERICH“ 6.90

2cl HOUSE VODKA, gurke, zitrone, olive, tabasco, worcestshire sauce
bacon!...or not?

ESPRESSO MARTINI

GOOD MORNING	2 cl	7.50
GOOD NIGHT	5 cl	12.00

HOUSE VODKA, doppelter espresso, kahlua, brauner zucker

täglich ab 11 Uhr

GRILLED SANDWICHES

THE HANGOVER 12.00

bio-handsemmel, 2 spiegeleier, schinken von thum, tomate, avocado, blattspinat, sambal oelek-kasegratin, schmorzwiebel

HALLOUMI-FEIGENSENF 12.00

bio dampfofenbrot, feigensenf, schmorzwiebel, avocado, roter rubenhummus, mangold-basilikum-tomatensalat

CLUB 15.00

bio dampfofenbrot, gruyère, mozzarella, tomate, huhnerkeule, knusperspeck, romanasalat, roter zwiebel, avocado mash, limettenmayo

PULLED PORK 15.50

brioche bun, hausgemachte bbq sauce, rotkraut, gurkerl, röstzwiebel, tomatenrelish, ERICH nachos

MELANZANI GEGRILLT 14.00

griechisches joghurt, minze, schafkäse, pinienkerne, harissa, petersilie, dille

täglich ab 9 Uhr

SÜSSES

FRENCH TOAST 8.00

frische beeren, ahornsirup

KUCHEN 4.50

schokoshot

apfel-brombeer-streuselarte 5.00

karotten-quinoa-nusstortchen (v) 5.00

orangen-mandelkuchen 5.00

täglich ab 11 Uhr

BOWLS

BAJA MEXICO vegan möglich 10.00

quinoa, avocado, radieschen, spicy beans, baja sauce, limette, nachos

QUINOA BOWL vegan 12.00

quinoa, pink hummus, schmorkarfiol, paprika, jungspinat, gerissene chipotle pilze, tahina

CAESER 12.00

huhn, avocado, romersalat, parmesan, caesar-dressing, bio dampfofenbrot

LACHS POKE 16.00

roher lachs, avocado, gurke, jasminreis, tomate, sojamarinade, sesam

täglich ab 16 Uhr

TACOS

1 stk. / 3 stk.

HUMMUS MELANZANI vegan 4.50 / 12.00

granatapfel, sojajoghurt, pinienkerne, pesto

AVOCADO-SCHAFFSKASE 4.50 / 12.00

bohnencreme, jungzwiebel, salsa, koriander, limette

CHICKEN „AL PASTOR“ 5.00 / 13.50

bohnencreme, ananas, jungzwiebel, koriander

BEEF BIRRIA 5.00 / 13.50

monterey jack, jungzwiebel, cheddar cheese, koriander

PULLED PORK 5.00 / 13.50

rotkraut, bbq, röstzwiebel, gurke

LACHS 5.50 / 15.00

cream cheese, rotkraut, spicy zitrusfrüchte

TACO-FLIGHT 3 sorten  2 stück 24.00

speisen

allergenkarte beim service erhältlich . preise in euro inkl. mwst.