
montag bis freitag von 11.30 bis 16.00

TACO LUNCH BOXES

3 tacos + tagessuppe/salat + tagesdessert

MEAT TACO BOX 13.50

Thai Styled Pulled Lamb Tacos, Rotes Curry, Spinat, Jungzwiebel, Litschi

VEGGIE TACO BOX 12.50

Hokkaido geschmort, Rotkraut, Schafkäse, Jungspinat

SUPPEN / BEILAGEN

TAGESSUPPE 5.00

BEILAGENSALAT 3.50

TAGESDESSERT 2.50

EISTEE 0.4L

APFEL-MINZE 4.90
ceylon, granatapfel,
apfelspalten, frische minze

BARFOOD

HAUS CHIPS (VEGAN) 2.80

bunte kartoffel, gewürzsalz

MARINIERTE OLIVEN 4.00

CROSTINI 3 sorten 6.00

hausgemachtes brioche baguette
-avocadomash &
-hummus-melanzani &
-tomaten-paprikasalsa

ERICH NACHOS 7.00

avocado mash, sambal oelek-käse,
bohnencreme, feta, jalapenos, chili

DETOX SMOOTHIES

 0.25L

GREEN MACHINE 5.20

ananas, banane, spinat,
apfel, ingwer, römersalat

NUTRINE BOMB 5.20

mango, kiwi, acai, orange,
banane, kokosflocken

MORNING GLORY 5.20

orange, karotte, apfel-ingwer

APFEL-INGWER SHOT 2cl 1.00

ingwer, apfel, zitrone

FRISCHE SÄFTE

 0.2L

ORANGE, BIO KAROTTE 4.50

od. **ROTE RÜBE**

FIZZY SODAS

 0.4L

FOREST BERRY 4.90

waldbeeren, basilikum

LIQUID PASSION 4.90

passionsfrucht, minze

ELDERFLOWER 4.90

holunder, limette, minze

KICKSTARTER 6.50

ruby schokocroissant mit pistazien und granatapfel,
cappuccino, apfel-ingwer shot

RISE AND SHINE

das frühstück für individualisten



wähle eine
basis

+



ergänze
extras

+



verfeinere
mit toppings

1. BASIS

VEGAN

7.00

avocado-mash, getoastetes
bio-vollkornbrot

EGGS

7.00

2 eier nach wahl
pochiert/gerührt/spiegel,
getoastetes bio-
sauerteigbrot

3. TOPPINGS

2 TOPPINGS FOR FREE

crispy quinoa
paradeiser-paprika salsa
dukkah (nuss-gewürz mix)
rote eingelegte zwiebel
frische kräuter
frischer chili

2. EXTRAS

+2.00 / EXTRA

grilltomate
spicy tomaten-bohnen sauce
sauce hollandaise
limetten-frischkäse
kräuter-champignons
bio-ei
tofu
grillgemüse
gemüse-rohkost
hummus

+3.00 / EXTRA

knusperspeck
feta
halloumi
mini-bratwürstel 2 stk.
chorizo
beinschinken von thum
-(auf wunsch gebraten)

+4.00 / EXTRA

räucherlachs
avocado mash

FRÜHSTÜCK

täglich 9 bis 16 uhr

HUEVOS RANCHEROS 10.00

VEGAN MÖGLICH

2 mais tacos, 2 spiegeleier
schafskäse, koriander,
limetten-frischkäse,
spicy paradeiser-bohnen sauce

BREAKFAST TACOS 10.00

kräuter-käseomelett (3 eier)
geröstete champignons,
knusperspeck, avocadomash,
kresse, tomatensalsa

BENNY EGGS 9.00

hausgemachtes brioche-
baguette, 2 pochierte eier,
babyspinat, tomatensalsa,
sauce hollandaise

GREEN SHAKSHUKA 9.00

VEGAN MÖGLICH

2 eier, zucchini, feta,
broccoli, spinat, chili,
saubohnen, cashewnüsse,
kreuzkümmel, sauerteigbrot

SCHÖNER ERICH 13.50

beinschinken, mini acai,
gruyère, frischkäse,
weiches ei, räucherlachs,
schnittlauchbutter,
knusperspeck, bio semmel,
vollkorn-sauerteigbrot

BREAKFAST BOWL 9.00

avocado mash, grilltomate,
kräuterchampignons,
pochiertes ei,
baby mangold, dukkah

ACAI BOWL (VEGAN) 4.00/6.00

granatapfel, kiwi, banane,
buchweizen

KNUSPERGRANOLA 4.00/6.00

joghurt, apfel, beeren

SÜSSER ERICH 9.00

ruby schokocroissant mit
pistazien und granatapfel,
french toast, beeren,
marillenmarmelade,
brioche, knusper-butter

SCHOKO-PORRIDGE (VEGAN) 6.00

kiwi, granatapfel,
banane, kokos-chips

FRENCH TOAST 7.00

frische beeren, ahornsirup

EXTRAS

bio handsemmel	1.50
sauerteigbrot	2.50
schnittlauchbrot	4.00
croissant	2.00
veganes croissant	2.00
schoko-nuss-croissant	2.50
ruby schokocroissant	3.50
käse (gruyère)	2.50

BOOZY BREAKFAST

MIMOSA 5.90

house bubbles, frischer
orangensaft, himbeeren

BLOODY „ERICH“ 5.90

2cl HOUSE VODKA, gurke,
zitronen, olive, tabasco,
worcestshire sauce
bacon!...or not?

ESPRESSO MARTINI 5.90

2cl HOUSE VODKA,
wiener mocca kaffeelikör,
espresso, brauner zucker

täglich ab 16 Uhr

TACOS

1stk./3stk.

HUMMUS MELANZANI(VEGAN) 3.50/9.50

granatapfel, sojajoghurt,
pinienkerne, pesto

AVOCADO-SCHAFSKÄSE 3.80/10.00

bohnencreme, jungzwiebel,
salsa, koriander, limette

CHICKEN CHIPOTLE 3.80/10.00

schwarze bohnen, paprika,
jungzwiebel

MEATBALLS 4.00/10.50

spicy beans, sour cream,
koriander

PULLED PORK 4.20/11.00

rotkraut, bbq, zwiebel,
gurke

LACHS 4.20/11.00

cream cheese, rotkraut,
spicy zitrusfrüchte

TACO-FLIGHT 19.00

3 sorten à 2 stück

KARFIOL „DER GANZE“ (VEGAN) 11.00

tahini sauce, kräuterpesto,
granatapfel, pinienkerne

täglich ab 9 Uhr

SÜSSES

FRENCH TOAST 7.00

frische beeren, ahornsirup

KUCHEN

-schokoshot 4.00

-apfel-brombeer-
streuseltarte 4.50

-karotten-quinoa-
nusstörtchen (VEGAN) 4.50

-orangen-mandelkuchen 4.50

täglich ab 11 Uhr

GRILLED SANDWICHES

THE HANGOVER 11.00

bio-handsemmel, 2 spiegeleier,
schinken von thum, tomate,
avocado, blattspinat,
schmorzwiebel,
sambal oelek-käsegratin

HALLOUMI-FEIGENSENF 11.00

sauerteigbrot, schmorzwiebel,
avocado, roter rübenhummus,
mangold-basilikum-tomatensalat

IN THE CLUB 12.00

bio-sauerteigbrot, gruyère,
mozzarella, tomate,
hühnerfilet, crispy bacon,
romanasalat, roter zwiebel,
avocodomash, limettenmayo

PULLED PORK 15.00

brioche bun, hausgemachte bbq
sauce, rotkraut, gurkerl,
röstzwiebeln, tomatenrelish,
ERICH nachos

täglich ab 11 Uhr

BOWLS

BAJA MEXICO (VEGAN MÖGLICH) 9.50

quinoa, avocado, radieschen,
spicy beans, baja sauce,
limette, nachos

QUINOA BOWL (VEGAN) 11.00

quinoa, kichererbsen,
zucchini gegrillt,
babyspinat, schmortomate,
eierschwammerl eingelegt,
sojajoghurt, basilikumpesto

CAESER 11.00

huhn, avocado, römersalat,
parmesan, caeser-dressing,
sauerteigbrot-croûtons

LACHS POKE 11.50

avocado, gurke, jasminreis,
tomate, sojamarinade, sesam