
BARFOOD

SPICY NUTS 3.00

cashewnüsse, haselnüsse

ERICH NACHOS 5.50

avocado mash, sambal oelek-käse,
feta, jalapenos, chili

CROSTINI 5.50

hausgemachtes brioche baguette
-avocadomash &
-oliventapenade,
pomodori secchi &
-tomaten-paprikasalsa

GRIECHISCHE OLIVEN 3.50

von mani

TAGESSUPPE 4.00

FIZZY SODAS 0.4L

FOREST BERRY 4.40

waldbeeren, basilikum

LIQUID PASSION 4.40

passionsfrucht, minze

ELDERFLOWER 4.40

holunder, limette, minze

EISTEE 0.4L

APFEL-MINZE 4.40

ceylon, granatapfel,
apfelspalten, frische minze

SÜSSES

KAISERSCHMARREN 5.50

-gegrillte zwetschken,
powidl
-frische beeren, buchweizen
erdbeermarmelade

KUCHEN & MEHR 3.00

-schokoshot
-mango-cheesecake
-apfelstreusel-zimtmuffin
-mohn-muffin

FRISCHE SÄFTE 0.2L

ORANGE 4.10

BIO KAROTTE 4.10

ROTE RÜBE 4.10

DETOX SMOOTHIES 0.25L

GREEN MACHINE 4.90

ananas, banane, spinat,
apfel, ingwer, römersalat

NUTRINE BOMB 4.90

mango, kiwi, acai, orange,
banane, kokosflocken

MORNING GLORY 4.90

orange, karotte, apfel-ingwer

APFEL-INGWER SHOT 2cl 0.80

ingwer, apfel, zitrone

frühstück für
individualisten

RISE & SHINE

1.00 PRO EXTRA

grilltomate
spicy paradeiser-bohnen sauce
limetten-frischkäse
feta
gemüserohkost
hummus

1.50 PRO EXTRA

knusperspeck
kräuter-champignons
mini-bratwürstel
honigkrustenschinken - (auf
wunsch gebraten)
chorizo
bio-ei

1. starte mit:
VEGAN od. **EGGS**

2. let it rise:
ergänze mit **EXTRAS**

3. let it shine:
verfeinere mit **TOPPINGS**

VEGAN 5.00

avocado-mash,
getoastetes
bio-vollkornbrot

EGGS 5.00

2 eier nach wahl
pochiert/gerührt/spiegel
getoastetes bio-sauerteigbrot

2.00 PRO EXTRA

räucherlachs
avocado mash
grillgemüse
tofu
halloumi

TOPPINGS 2 FOR FREE

crispy quinoa
paradeiser-paprika salsa
dukkah (nuss-gewürz mix)
rote eingelegte zwiebel
frische kräuter
frisches chili

FRÜHSTÜCK

täglich 9 bis 16 uhr

bio-freiland eier

honigkrustenschinken vom duroc freilandschwein
brot & semmel von joseph brot

-WALDSTAUDENROGGENBROT MIT SOMMERAPFEL (100% roggen)
-LA MARIANNE (weizen & roggen)

HUEVOS RANCHEROS 9.00

VEGAN MÖGLICH

2 mais tacos, 2 spiegeleier
schafskäse,
spicy paradeiser-bohnen sauce,
koriander

BREAKFAST TACOS 9.50

kräuter-käseomelett (3 eier)
geröstete champignons,
knusperspeck, avocadomash,
tomatensalsa

BENNY EGGS 8.50

hausgemachtes brioche
baguette, 2 pochierte eier,
babyspinat, tomatensalsa,
sauce hollandaise

SPINAT-KRÄUTEROMELETTE 8.50

räucherlachs, asiasalat,
krenservais, radieschen,
chips, vollkornbrot

SCHÖNER ERICH 11.00

honigkrustenschinken,
gruyère, frischkäse,
weiches ei, räucherlachs,
schnittlauchbutter,
knusperspeck, mini acai bowl
la marianne, bio semmel,
waldstaudenroggenbrot mit
sommerapfel

BREAKFAST BOWL 7.50

VEGAN MÖGLICH

avocado mash, pochiertes ei,
kräuterchampignons,
grilltomate, baby mangold,
dukkah

SÜSSER ERICH 7.50

croissant, scone, powidl,
mini-kaiserschmarren,
marillenmarmelade,
knusper-butter

ACAI BOWL (VEGAN) 3.00/5.00

granatapfel, kiwi, banane,
buchweizen

KNUSPERGRANOLA 3.00/5.00

joghurt, apfel, beeren

SCHOKO-PORRIDGE (VEGAN) 4.00

kiwi, granatapfel,
banane, kokos-chips

KAISERSCHMARREN 5.50

-gegrillte zwetschken,
powidl
-frische beeren, buchweizen
erdbeermarmelade

TACOS

1stk./3stk.

SÜSSKARTOFFEL (VEGAN) 3.30/9.00

grillzucchini, karottenstroh,
granatapfel, chili-sojadip

AVOCADO-SCHAFKÄSE 3.50/9.50

bohnencreme, lauch,
salsa, koriander, limette

CHICKEN 3.50/9.50

paprika, paradeiser, asiasalat

PULLED BEEF 3.80/10.00

jungzwiebel, sweet chili,
sesam weiß

SCHWEINEBAUCH 3.80/10.00

knusprig, krautsalat,
dijonrahm, kren

MANGO-GARNELE 4.00/10.50

rucola, tomate, limetten mayo

TACO-FLIGHT 18.00

3 sorten à 2 stück

BOWLS

QUINOA (VEGAN MÖGLICH) 9.00

karamellisierte karotten,
gegrillte ananas, roter
babymangold, schafskäse

HALLOUMI 9.00

rübenhummus, zucchini nudeln,
joghurt-kräuter dip, crunchy
buchweizen

FALAFEL (VEGAN) 9.00

romanasalat, rotkrautsalat,
süßkartoffelpüree chips,
sojadip, tomatensalsa

WARME ASIA BOWL (VEGAN) 9.00

tofu-zimtschalotten-salat,
gebr. reismnudeln, broccoli,
karotten, sesam-dressing

SPIESSE

1stk./2stk.

MAISKOLBEN 1.50/2.50

manchego, chili

HUHN 2.00/3.50

kokos-curry

HALLOUMI 3.00/5.50

lauch gegrillt, chili, dukkah

GAMBA 3.00/5.50

knoblauch in olivenöl,
knusprige petersilie

ZWIEBELROSTBRATEN 3.00/5.50

braterdäpfel, essiggurkerl

LACHS 3.50/5.50

asiasalat, chili

STICK & BRIOCHE 13.00

alle sorten à 1 stück &
2 stk.hausgemachtes brioche
baguette, tomaten-paprikasalsa

GRILLED CHEESE SANDWICHES

HAWAII 8.50

hausgemachter brioche-toast,
bergkäse, mozzarella, rucola,
schinken, ananas-chilisalsa

FRISCHKÄSE - CURRYHUHN 10.00

bio-sauerteigbrot, gurke,
asia-blattsalat

HALLOUMI-FEIGENSEN 10.00

bio-sauerteigbrot, roter rüben-
hummus, avocado, schmorzwiebel

MEATBALLS BURGER 15.00

200g beef(100%)
hausgemachter brioche bun,
spicy tomatensauce, bergkäse,
überbackene nachos, rucola,
jalapenos, guacamole