
BARFOOD

SPICY NUTS 3.00

cashewnüsse, haselnüsse

ERICH NACHOS 5.50

avocado mash, sambal oelek-käse,
feta, jalapenos, chili

CROSTINI 5.50

hausgemachtes brioche baguette
-avocadomash &
-oliventapenade,
pomodori secchi &
-tomaten-paprikasalsa

GRIECHISCHE OLIVEN 3.50

von mani

FIZZY SODAS 0.4L

FOREST BERRY 4.40

waldbeeren, basilikum

LIQUID PASSION 4.40

passionsfrucht, minze

ELDERFLOWER 4.40

holunder, limette, minze

EISTEE 0.4L

APFEL-MINZE 4.40

ceylon, granatapfel,
apfelspalten, frische minze

SÜSSES

KAISERSCHMARREN 5.50

-gegrillte zwetschken,
powidl
-frische beeren, buchweizen
erdbeermarmelade

KUCHEN & MEHR 3.00

-schokoshot
-mango-cheesecake
-apfelstreusel-zimtmuffin
-mohn-muffin

TAGESSUPPE 4.00

DETOX SMOOTHIES 0.25L

GREEN MACHINE 4.90

ananas, banane, spinat,
apfel, ingwer, römersalat

NUTRINE BOMB 4.90

mango, kiwi, acai, orange,
banane, kokosflocken

MORNING GLORY 4.90

orange, karotte, apfel- ingwer

APFEL-INGWER SHOT 2cl 0.80

ingwer, apfel, zitrone

FRISCHE SÄFTE 0.2L

ORANGE 4.10

BIO KAROTTE 4.10

frühstück für
individualisten

RISE & SHINE

1.00 PRO EXTRA

grilltomate
spicy paradeiser-bohnen sauce
limetten-frischkäse
feta
gemüserohkost
hummus

1.50 PRO EXTRA

knusperspeck
kräuter-champignons
mini-bratwürstel
honigkrustenschinken - (auf
wunsch gebraten)
chorizo
bio-ei

1. starte mit:
VEGAN od. **EGGS**

2. let it rise:
ergänze mit **EXTRAS**

3. let it shine:
verfeinere mit **TOPPINGS**

VEGAN 5.00

avocado-mash,
getoastetes
bio-vollkornbrot

EGGS 5.00

2 eier nach wahl
pochiert/gerührt/spiegel
getoastetes bio-sauerteigbrot

2.00 PRO EXTRA

räucherlachs
avocado mash
grillgemüse
tofu
halloumi

TOPPINGS 2 FOR FREE

crispy quinoa
paradeiser-paprika salsa
dukkah (nuss-gewürz mix)
rote eingelegte zwiebel
frische kräuter
frisches chili

FRÜHSTÜCK

täglich 9 bis 16 uhr

bio-freiland eier
honigkrustenschinken vom duroc freilandschwein
brot & handsemmel von biodampfbäckerei öfferl
-RAINER ROGGEN (100% roggen)
-MADAME CROUSTO (weizen & roggen)

HUEVOS RANCHEROS 9.00

VEGAN MÖGLICH

2 mais tacos, 2 spiegeleier
schafskäse,
spicy paradeiser-bohnen sauce,
koriander

BREAKFAST TACOS 9.50

kräuter-käseomelett (3 eier)
geröstete champignons,
knusperspeck, avocadomash,
tomatensalsa

BENNY EGGS 8.50

hausgemachtes brioche
baguette, 2 pochierte eier,
babyspinat, tomatensalsa,
sauce hollandaise

SPINAT-KRÄUTEROMELETTE 8.50

räucherlachs, asiasalat,
krenservais, radieschen,
chips, vollkornbrot

SCHÖNER ERICH 11.00

honigkrustenschinken,
gruyère, frischkäse,
weiches ei, räucherlachs,
schnittlauchbutter,
knusperspeck, mini acai bowl
madame crousto, bio-handsemmel,
rainer roggen brot

BREAKFAST BOWL 7.50

VEGAN MÖGLICH

avocado mash, pochiertes ei,
kräuterchampignons,
grilltomate, baby mangold,
dukkah

SÜSSER ERICH 7.50

croissant, scone, powidl,
mini-kaiserschmarren,
marillenmarmelade,
knusper-butter

ACAI BOWL (VEGAN) 3.00/5.00

granatapfel, kiwi, banane,
buchweizen

KNUSPERGRANOLA 3.00/5.00

joghurt, apfel, beeren

SCHOKO-PORRIDGE (VEGAN) 4.00

kiwi, granatapfel,
banane, kokos-chips

KAISERSCHMARREN 5.50

-gegrillte zwetschken,
powidl
-frische beeren, buchweizen
erdbeermarmelade

TACOS

1stk./3stk.

HOKKAIDO (VEGAN)

3.30/9.00

melanzanicreme, rucola,
schwarzer crunchy quinoa

AVOCADO-SCHAFKÄSE

3.50/9.50

bohnencreme, lauch,
salsa, koriander, limette

CHICKEN

3.50/9.50

paprika, paradeiser, asiasalat

PULLED BEEF

3.80/10.00

jungzwiebel, sweet chili,
sesam weiß

SCHWEINEBAUCH

3.80/10.00

knusprig, krautsalat,
dijonrahm, kren

MANGO-GARNELE

4.00/10.50

rucola, tomate, limetten mayo

TACO-FLIGHT

18.00

3 sorten à 2 stück

BOWLS

QUINOA (VEGAN MÖGLICH)

9.00

karamellisierte karotten,
gegrillte ananas, roter
babymangold, schafskäse

HALLOUMI

9.00

rübenhummus, zucchini nudeln
joghurt-kräuter dip, crunchy
buchweizen

HOKKAIDO

9.00

hokkaido geschmort,
römersalat, champignons,
buchweizenkohlrabi, sambal-
sojajoghurt

WARME ASIA BOWL (VEGAN)

9.00

tofu-zimtschalotten-salat,
gebr. reismnudeln, broccoli,
karotten, sesam-dressing

SPIESSE

1stk./2stk.

MAISKOLBEN

1.50/2.50

manchego, chili

HUHN

2.00/3.50

kokos-curry

HALLOUMI

3.00/5.50

lauch gegrillt, chili, dukkah

GAMBA

3.00/5.50

aioli, knusprige petersilie

ZWIEBELROSTBRATEN

3.00/5.50

braterdäpfel, essiggurkerl

THUNFISCH medium

3.50/5.50

sesammantel, wasabi-
mayonnaise, asiagurke

STICK & BRIOCHE

13.00

alle sorten à 1 stück &
2 stk. hausgemachtes brioche
baguette, tomaten-paprikasalsa

GRILLED CHEESE SANDWICHES

HAWAII

8.50

hausgemachter brioche-toast,
bergkäse, mozzarella, rucola,
schinken, ananas-chilisalsa

FRISCHKÄSE - CURRYHUHN

10.00

bio-sauerteigbrot, gurke,
asia-blattsalat

HALLOUMI-FEIGENSENF

10.00

bio-sauerteigbrot, roter rüben-
hummus, avocado, schmorzwiebel

MEATBALLS BURGER

15.00

200g beef(100%)
hausgemachter brioche bun,
spicy tomatensauce, bergkäse,
überbackene nachos, rucola,
jalapenos, guacamole